# VÝBAVA - VÍKENDOVÁ PUTOVAČKA

**Tento zoznam obsahuje prehľad vecí, ktoré je užitočné vziať so sebou na putovanie.** Ide o návrh a nie je nutné ho striktne dodržiavať.

**OBLEČENIE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kúpené** | **Zbalené** | **Položka** |
|  |  | kvalitná nepremokavá obuv (vibramy) |
|  |  | náhradná obuv (ľahké šľapky/sandále/botasky) |
|  |  | min. 3 páry ponožiek (ak máte vysoké topánky, tak vysoké ponožky!) |
|  |  | tričká (1ks/deň) |
|  |  | termoprádlo - tričko (nepovinné) |
|  |  | 1-2 flisové mikiny (alebo podobné) |
|  |  | 1-2 nohavice vhodné na turistiku (nie džínsy) |
|  |  | spodná bielizeň |
|  |  | teplá čiapka / buffka (netreba, ak máš mikinu s kapucňou - na noc) |
|  |  | šiltovka na ochranu pred slnkom (podľa potreby) |
|  |  | 1 pár teplých rukavíc (podľa potreby) |
|  |  | 1 pár nepremokavých návlekov |
|  |  | vetrovka (tenká/prechodná) |
|  |  | pršiplášť |

**SKAUTSKÁ VÝBAVA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kúpené** | **Zbalené** | **Položka** |
|  |  | batoh (primerane veľký, cca. 60l, kto nemá, musí pozháňať, cestovky, kufre ani nič podobné nesmie byť!)) |
|  |  | nepremokavý obal na batoh (popr. 2 silné igelitové vrecia) |
|  |  | karimatka |
|  |  | spacák (primerane teplý, ideálne komfort okolo 0°C) |
|  |  | nepremokavý obal na spacák |
|  |  | KPZ |
|  |  | píšťalka |
|  |  | čelovka/baterka (nezabudnite skontrolovať baterky v nich) |
|  |  | fľaše na vodu (dokopy cca. 2 litre) |
|  |  | skautská šatka |
|  |  | vreckový nôž, lyžička |
|  |  | ešus/miska (stačí 1 diel), hrnček (na rannú kávu/čaj) |

**OSOBNÁ VÝBAVA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kúpené** | **Zbalené** | **Položka** |
|  |  | hygienické potreby (**hrebeň, zubná kefka, uteráčik, hygienické vreckovky, ...)** |
|  |  | peňaženka (drobné na autobus), osobné doklady (preukaz poistenca, dopravné preukazy, OP) |
|  |  | osobné lieky |
|  |  | min. 2 rúška |
|  |  | večera na piatok, raňajky na sobotu |
|  |  | voda (min. 2 litre) |

**DODATOČNÉ POLOŽKY:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kúpené** | **Zbalené** | **Položka** |
|  |  | celta (namiesto stanu) |
|  |  | uzlovačka |
|  |  | repelent proti hmyzu |
|  |  | opaľovací krém |
|  |  | slnečné okuliare |
|  |  | taška na špinavé veci, sáčky (VŠETKO POBALIŤ DO SÁČKOV/NEPREMOKAVÝCH OBALOV - ak by prišiel dážď, aby ste mali istotu) |
|  |  | čaj/káva |